140-170€
nach Selbst-
einschätzung

Stimm-Workshop

Deine Stimme klingt - in dir und mit anderen

11.&12.10.25

Samstag 11-16Uhr,
Sonntag 10-15Uhr

Seminarraum Nefacio

Trierer Straße 38, 54421 Reinsfeld

Anmeldung an: tirzahaerer@posteo.de

Ein Wochenende lang gehen wir auf eine Forschungsreise mit unserer Stimme.

Wo spüre ich meine Stimme im Körper? Wie klingt meine Stimme, wenn sie tief im Körper verankert ist? Wie ist es, mit einer kraftvollen Stimme in Kontakt mit anderen Menschen zu gehen?

Dich erwarten Meditationen, Bewegungs-, Körper-, Atem- und Stimm-Übungen, Spiele, Sharings und gemeinsames Singen und Tönen. Aus der Verankerung entstehen Leichtigkeit und Spielfreude.

Leitung: Tirza Härer
Sängerin, Stimmbildnerin,
Körperforscherin
www.tirzahaerer.de

Host & Care-Team: Mégane Vallet
www.megane-vallet.de